



De Spelregels

Ook badminton kan niet zonder spelregels. In het kort sommen we ze hier op. Mocht je vragen over de regels hebben, vraag het dan een van de trainers, bestuursleden of de ervaren medespelers. Ook op het internet zijn diverse sites te vinden (onder andere van de NBB, kijk op de Contact pagina) waar de regels uitgebreid beschreven staan.

Badminton kent vijf spel-onderdelen:

- Heren enkelspel (HE)
- Dames enkelspel (DE)
- Heren dubbelspel (HD)
- Dames dubbelspel (DD)
- Gemengd dubbelspel of mixed dubbel (GD)

Toss	<p>Voordat een spel begint is er een loting (toss). Wie deze toss wint mag een keuze maken uit de volgende mogelijkheden:</p> <ul style="list-style-type: none">• Eerst serveren of eerst de service ontvangen.• Het spel beginnen aan de ene kant dan wel aan de andere kant. <p>De tegenpartij kiest uit de overgebleven mogelijkheden. Dus indien bijvoorbeeld de winnaar van de toss er voor kiest om eerst te serveren, dan is de verliezer van de toss de eerste ontvanger en kiest de kant van het veld waarop hij of zij begint.</p>
Service algemeen	<p>De service is een heel belangrijk onderdeel van badminton. Een service is goed als:</p> <ul style="list-style-type: none">• deze onderhands geslagen wordt.• deze diagonaal in het juiste vak wordt gespeeld.• de serveerder niet op of tegen de lijnen staat.• de serveerder met beide voeten op de grond staat. <p>Onderhands geslagen betekent in dit verband: het gehele blad van het racket is duidelijk zichtbaar beneden de hele hand van de speler en de shuttle wordt beneden het middel geraakt.</p> <p>Bij de stand 0-0 en bij een even score voor de serverende partij wordt geserveerd vanuit het rechter serveervak; bij een oneven score wordt geserveerd vanuit het linker serveervak: na iedere score vindt de service plaats vanuit het naastliggende serveervak.</p>
Service enkelspel	<ul style="list-style-type: none">• Iedere speler heeft één servicebeurt.• In één servicebeurt kunnen één of meerdere punten gescoord worden.• Er wordt van serveervak gewisseld als er een punt wordt gemaakt.• Als je een fout maakt, gaat de service naar de tegenstander.

Service dubbelspel	<ul style="list-style-type: none"> • Ieder team heeft één service beurt. • Bij een even score wordt geslagen vanuit het rechter serveervak, bij een oneven score uit het linker. • In één service beurt kunnen één of meer punten gescoord worden door dezelfde speler. • Er wordt alleen van serveervak gewisseld als jouw team (jezelf of je partner) een punt maakt. • Indien de servicebeurt verloren is, gaat de service over naar de tegenstanders. en begint de speler in het serveervak dat overeenkomt met hun score op dat moment (bij een even score de speler in rechtervak, oneven in het linker).
Telling	<p>Een badmintonwedstrijd bestaat uit twee gewonnen games (best of three). Dat betekent dat wanneer je na twee games gelijk staat, je een derde game moet spelen. Een game bestaat uit 21 punten. Na elke game wordt van speelhelft gewisseld. De winnaar van de game begint de volgende game met de service.</p> <p>Internationaal is eind 2005 besloten dat een game voor zowel de dames als de heren uit 21 punten zal bestaan. Voorheen bestond een herenpartij uit 15 punten en een damespartij uit 11.</p> <p>Je scoort een punt ..</p> <ul style="list-style-type: none"> • Als je de shuttle in het speelveld van de tegenstander op de grond slaat; • Als de tegenstander de shuttle in het net; tegen het plafond of de zijmuren of buiten jouw speelveld slaat; • Als de tegenstander de shuttle slaat voordat deze over het net is; • Als de tegenstander de shuttle twee maal achter elkaar raakt. <p>Je maakt een fout ..</p> <ul style="list-style-type: none"> • Als de shuttle binnen je speelveld op de grond valt; • Als de shuttle tijdens de service buiten het juiste serveervak van je tegenstander op de grond valt; • Als je in het net slaat; • Als je de shuttle twee maal achter elkaar raakt.
Let	Een let betekent dat de rally opnieuw moet worden gespeeld als gevolg van een onvoorziene gebeurtenis (bijvoorbeeld als de shuttle van anderen in jouw veld valt).
Verlengingsregels	Bij de stand 20-20 wordt er verlengd totdat een score met 2 punten verschil is bereikt (dus bv 22-20 of 23-25).
Je moet wisselen van speelhelft	<ul style="list-style-type: none"> • Na iedere game; • In de derde game wanneer één van de spelers elf punten heeft gescoord.